

MeditAzional Solstizio

Sabato 20 e Domenica 21 Giugno

**Camping Le Querce - Strada Provinciale 61, Loc. Vallicella
Monzuno (BO)**

Siate i benvenuti all'appuntamento dedicato al festeggiamento e celebrazione del Solstizio d'Estate 2020, un'occasione per dedicarsi a se stessi immersi nella natura e a grandi spazi che permettono di evitare "assembramenti" e quindi nel rispetto delle regole di questi giorni ma anche nella completa libertà di condivisione. La cornice di questo weekend è il Campeggio Le Querce, un'oasi di pace situata nelle colline sull'Appennino Tosco Emiliano in 12 ettari di querceto e prati verdi che ospita una piscina contornata da salici e la Yurta Maktub, luogo dedicato all'arte e alla cultura che ospiterà pratiche, seminari ed eventi performativi.

Programma del sabato:

8,00 RISVEGLIO NELLA NATURA con HATHA YOGA, alla scoperta delle forze che abitano il corpo energetico, proposto da Roberta Rizzi, insegnante certificata in Hatha Yoga, Yoga del suono, Yoga sciamanico ed integrale presso il Centro Yoga Le Vie a Bologna e d'estate presso l'associazione Ai 300 Scalini. PORTARE IL PROPRIO TAPPETINO O TELO

9,00 COLAZIONE presso il Bar Ristorante o il Bar Piscina

10,30 MEDITAZIONE OSHO DANZATA condotta da Jalsha Claudio, praticante da innumerevoli anni delle tecniche di meditazione del Maestro Osho; ha vissuto nelle sue comuni sia in Italia che all'estero. **PORTARE IL PROPRIO TAPPETINO O TELO**

11,45 SPAZIO LIBERO PER PRANZO - RISTORANTE O DA ASPORTO SU PRENOTAZIONE

16,00 ZONA PISCINA - YOGA DELLA RISATA: ormai sanno tutti che ridere fa bene alla salute, ma per ottenere benefici bisogna ridere almeno per 10-15 minuti di seguito! Lo Yoga della Risata (Laughter Yoga) è un'idea unica per chiunque è in grado di ridere senza motivo, senza bisogno di comicità o battute, metodo inventato dal medico indiano Madan Kataria nel 1995 che si è diffuso in oltre 65 paesi del mondo. I benefici di questa pratica sono molteplici: respirazione corretta e profonda, movimenti liberi, flessibilità mentale, ecc. Proposto da Yukari Iwasaki, insegnante certificata di Yoga, ginnastica posturale e Pilates.

17,30 LABORATORIO "UNA FIABA PER RACCONTARSI": nell'incontro viene utilizzato Archè®, un innovativo "gioco da tavolo". Le diverse fasi del percorso di gioco, seppur con divertimento e leggerezza, risvegliano, stimolano ed invitano il potenziale creativo a manifestarsi ed a mostrare una via di realizzazione di un desiderio/domanda che sarà il proposito del gioco. Frutto del percorso di gioco è la creazione della propria fiaba alchemica. Conducono il gioco **SIMONETTA SECCHI**, counselor indirizzo psicogenealogico e tarologa ideatrice del MANDALA TAROLOGICO e **LUCA BARONCINI**, practitioner in Costellazioni Sistemiche e ideatore di Specchio Arcano®. Partecipanti: numero massimo 10/12. Contributo a libero apprezzamento. Prenotare con Whatsapp al 351.8862624 Eliana.

19,30 CENA RISTORANTE O DA ASPORTO SU PRENOTAZIONE

21,30 CONCERTO GANDHARVA BHAKTI, MELODIE DALL'INDIA con strumenti della tradizione. Introduzione sulle melodie trascendentali e canti devozionali per aiutarci ad entrare nella bellissima atmosfera che questo gruppo riesce a creare. Musicisti: Narayan Das: Voce, Harmonium, Dilruba; Yukary Iwasaki: Mridangan, Tampura, Bansuri, Voce; Michele Vembacher: Tabla, Percussioni. Contributo a libero apprezzamento.

23,00 CERIMONIA DEL FUOCO PER IL SOLSTIZIO, celebriamo e salutiamo la massima luce del sole per scoprire il nostro intento luminoso che, come un frutto succoso ricco di abbondanza ci accompagna verso il ritorno del buio, simbolo della terra, dove dimorerà il nostro seme/intento. Per chi lo vorrà, concluderemo questa esperienza la mattina della Domenica nella passeggiata in natura.

24,00 CONCLUSIONE (ora del silenzio Campeggio)

Programma della domenica:

9,30 PASSEGGIATA AL RUSCELLO accompagnati da Barbara e Roberta: piccolo percorso nella natura come invito a percepire e scoprire le nostre attitudini all'osservazione e ascolto dei nostri potenziali, attraverso le forze energetiche naturali. Prepareremo un amuleto, simbolo dei doni che abbiamo accolto.

11,30 SPAZIO LIBERO PER PRANZO E PISCINA (su prenotazione)

17,00 PRESENTAZIONE 3 VOLUMI DEL MANDALA TAROLOGICO a cura di Alessandra Atti e Simonetta Secchi. In ogni frase, pensiero, timore o convinzione è sempre riconoscibile uno fra i ventidue archetipi del mazzo dei Tarocchi: gli Arcani Maggiori. Ventidue pagine del Libro della Conoscenza, dove psicologia, mitologia e spiritualità si fondono in un elemento primordiale dal carattere numinoso: l'Archetipo.

Un viaggio in tre volumi dal titolo Tarocchi e Archetipi, editi da Hermatena, che offrono al lettore percorsi inediti e coinvolgenti per andare alla ricerca di sé. Dopo la presentazione, l'incontro proseguirà con la sperimentazione della tecnica R.E.V., modalità innovativa e peculiare per relazionarsi ai Tarocchi, a cura della Tarologa Simonetta Secchi.

*Alessandra Atti, biologa di formazione, sintetizza venticinque anni di esperienza, fondati su studi di riflessologia plantare e tecnica metamorfica, nel metodo denominato Riflessologia Sciamanica. Ricercatrice spirituale, scrive Fiabe Personalizzate e insegna metodi di auto-guarigione energetica. Lavora a San Lazzaro di Savena. www.dolcecura.tk; www.raccontale.net

*Simonetta Secchi, counselor ad indirizzo tarologico e psico genealogico, da oltre dieci anni utilizza il "Mandala Tarologico" e il metodo R.E.V. da lei ideati, sia nelle consulenze che durante i corsi, che conduce in varie città d' Italia. Operatrice Reiki dimensionale. www.tarocchiearchetipi.com

19,00 CRESCENTINE in PISCINA su prenotazione

Per info e prenotazioni chiamare entro il 18 Giugno:

Eliana 351.8862624

Claudia 320.2597004

